**TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ FEDERASYONU BAŞKANLIĞI**

**2013 YILI FAALİYET PROGRAMI**

FAALİYETİN ADI YERİ TARİHİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ HAKEM GELİŞİM SEMİNERİ | MUHTELİF | OCAK 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ HAKEM KURSU  | MUHTELİF | 2013 |
| İL TEMSİLCİLERİ TOPLANTISI | MUHTELİF | 2013 |
| 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR KURSU
 | MUHTELİF | ŞUBAT 2013 |
| KULÜP BAŞKANLARI İLE TOPLANTI (VÜCUT GELİŞTİRME VE BİLEK GÜREŞİ)  | MUHTELİF | 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR-SPORCU SEMİNERİ **(YARIŞMA GÜNÜ ÖNCESİ YAPILIR)** | ANTALYA | MART 2013 |
| BİLEK GÜREŞİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI | ANTALYA  | MART 2013 |
| ARNOLD DÜNYA AMATÖR ŞAMPİYONASI KAMPI | İSTANBUL | ŞUBAT-MART 2013 |
| ARNOLD DÜNYA AMATÖR ŞAMPİYONASI | MUHTELİF | MART 2013 |
| 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR KURSU

  | MUHTELİF | MART 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR-SPORCU SEMİNERİ **(YARIŞMA GÜNÜ ÖNCESİ YAPILIR)** | MUHTELİF | MART 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME GENÇLER MASTERLER, FİTNESS BODY FİTNESS, WELLNESS, ÇOCUK FİTNES, KLASİK VÜCUT ŞAMPİYONASI | MUHTELİF | MART 2013 |
| 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR KURSU
 | İSTANBUL | NİSAN 2013 |
| 1. 2. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR SEMİNERİ VE KURSU

  | İSTANBUL | NİSAN 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR-SPORCU SEMİNERİ **(YARIŞMA GÜNÜ ÖNCESİ YAPILIR)** | MUHTELİF | NİSAN 2013 |
| BÜYÜK ERKEKLER VÜCUT GELİŞTİRME - KLASİK VÜCUT GELİŞTİRME TÜRKİYE ŞAMPİYONASI | MUHTELİF | NİSAN 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME BALKAN ŞAMPİYONASI KAMPI | İSTANBUL | NİSAN 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME BALKAN ŞAMPİYONASI | MUHTELİF | NİSAN 2013 |
| 1. 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR KURSU
 | MUHTELİF | MAYIS 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME AVRUPA ŞAMPİYONASI KAMPI | İSTANBUL | MAYIS 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME AVRUPA ŞAMPİYONASI | MUHTELİF | MAYIS 2013 |
| BİLEK GÜREŞİ AVRUPA ŞAMPİYONASI KAMPI | İSTANBUL | MAYIS 2013 |
| BİLEK GÜREŞİ AVRUPA ŞAMPİYONASI | LİTVANYA  | MAYIS 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME BAYANLAR AVRUPA ŞAMPİYONASI KAMPI | İSTANBUL | MAYIS 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME BAYANLAR AVRUPA ŞAMPİYONASI | MUHTELİF | MAYIS 2013 |
| 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR KURSU
 | MUHTELİF | HAZİRAN 2013 |
| 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR SEMİNERİ VE KURSU
 | MUHTELİF | HAZİRAN 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME AVRUPA GENÇLER VE MASTERLER ŞAMPİYONASI KAMPI | MUHTELİF | HAZİRAN 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME AVRUPA GENÇLER VE MASTERLER ŞAMPİYONASI | MUHTELİF | HAZİRAN 2013 |
| 1. 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR KURSU
 | MUHTELİF | TEMMUZ 2013 |
| 2. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR SEMİNERİ VE KURSU  | MUHTELİF | TEMMUZ 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR-SPORCU SEMİNERİ **(YARIŞMA GÜNÜ ÖNCESİ YAPILIR)** | MUHTELİF | TEMMUZ 2013 |
| BİLEK GÜREŞİ FEDERASYON KUPASI VE DÜNYA ŞAMPİYONASI SEÇME MÜSABAKALARI  | MUHTELİF | TEMMUZ 2013 |
| 1. 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR KURSU
 | MUHTELİF | AĞUSTOS 2013 |
| 1. 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR KURSU
 | MUHTELİF | EYLÜL 2013 |
| 1. 2. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR SEMİNERİ VE KURSU

(2 ADET) | MUHTELİF | EYLÜL 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRMEARNOLD CLASSIC AVRUPA ŞAMPİYONASI KAMPI  | İSTANBUL | EYLÜL 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRMEARNOLD CLASSIC AVRUPA ŞAMPİYONASI  | MUHTELİF | EYLÜL 2013 |
| BİLEK GÜREŞİ DÜNYA ŞAMPİYONASI KAMPI  | İSTANBUL | EYLÜL 2013 |
| BİLEK GÜREŞİ DÜNYA ŞAMPİYONASI  | POLONYA  | EYLÜL 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR-SPORCU SEMİNERİ **(YARIŞMA GÜNÜ ÖNCESİ YAPILIR)** | MUHTELİF | EYLÜL 2013 |
| BAY-BAYAN GENÇLER, BÜYÜKLER VE USTALAR, FİTNESS VE BODY FİTNESS FEDERASYON KUPASI VE DÜNYA ŞAMPİYONASI SEÇME YARIŞMALARI  | MUHTELİF | EYLÜL 2013 |
| 1. 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR KURSU
 | MUHTELİF | EYLÜL 2013 |
| 1. 2. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR SEMİNERİ VE KURSU
 | MUHTELİF | EKİM 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME BAYANLAR DÜNYA ŞAMPİYONASI KAMPI | MUHTELİF | EKİM 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME BAYANLAR DÜNYA ŞAMPİYONASI  | MUHTELİF | EKİM 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME BÜYÜKLER DÜNYA ŞAMPİYONASI KAMPI | MUHTELİF | KASIM 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME BÜYÜKLER DÜNYA ŞAMPİYONASI  | MUHTELİF | KASIM 2013 |
| 1. 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR KURSU
 | MUHTELİF | KASIM 2013 |
| 1. 2. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR SEMİNERİ VE KURSU
 | MUHTELİF | KASIM 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME GENÇLER VE MASTERLER DÜNYA ŞAMPİYONASI KAMPI  | MUHTELİF | KASIM 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME GENÇLER VE MASTERLER DÜNYA ŞAMPİYONASI | MUHTELİF | KASIM 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME FİTNESS, BODY FİTNESS, KLASİK BODY DÜNYA ŞAMPİYONASI KAMPI | MUHTELİF | KASIM 2013 |
| VÜCUT GELİŞTİRME FİTNESS, BODY FİTNESS, KLASİK BODY DÜNYA ŞAMPİYONASI  | MUHTELİF | KASIM 2013 |
| 1. 1. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR SEMİNERİ VE KURSU (2 ADET)
 | MUHTELİF | ARALIK 2013 |
| 1. 3. – 4. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR SEMİNERİ VE KURSU
 | MUHTELİF | ARALIK 2013 |
| 1. 2. KADEME VÜCUT GELİŞTİRME, FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ ANTRENÖR SEMİNERİ VE KURSU (2 ADET)
 | MUHTELİF | ARALIK 2013 |
| BİLEK GÜREŞİ NEMİROF ULUSLAR ARASI TURNUVASI KAMPI | MUHTELİF | 2013 |
| BİLEK GÜREŞİ NEMİROF ULUSLAR ARASI TURNUVASI | MUHTELİF | 2013 |
| BİLEK GÜREŞİ A1 RUSSIA OPEN ULUSLAR ARASI TURNUVASI KAMPI | MUHTELİF | 2013 |
| BİLEK GÜREŞİ A1 RUSSIA OPEN ULUSLAR ARASI TURNUVASI  | MUHTELİF | 2013 |